

Ubiquinol Intaking Sumo Wrestler Captures the Title at Grand Sumo Tournament

大相撲秋場所 千秋楽 日馬、筋力アップ・増量 自信

産経新聞 9月21日(月)7時55分配信



拡大写真

支度部屋で家族とともに、盃杯を手に喜ぶ日馬富士(斎藤浩一撮影)
(写真:産経新聞)

日馬富士の取り口が変わった。ここ数刻さるようなのど輪が影を潜め、代わり増えた。「突っ張ると少しのミスで負けると方が安全」。優勝と横綱昇進を狙ったを志向した。

妻の背景に今年に入って本格的にトレーニングがある。きっかけはモンゴル人11年契約を結び、場所の間ごとに約2週寄せ指導を受けた。サプリメントを取り、牛乳もプロテインを混ぜ1日に1.5リット

The secrets of his success ;
 ① *started weight training in earnest*
 ② *started to take supplement and 1.5Lt milk mixed with protein/day*
 His record on bench-presses: 140kg → 200kg



Ubiquinol dose- almost 2years 300mg/day

Kaneka QH